



Prüfungsordnung



- **Übersicht über die praktischen und theoretischen Anforderungen in Prüfungen bis zum 1. Rang**
- **Übersicht über das geforderte Theoriewissen in den Prüfungen**



Prüfungsordnung

Eine Trainingseinheit umfasst min. 45 Minuten, wir orientieren uns daher vorrangig an der Vorbereitungszeit in Monaten. Voraussetzung dafür ist ein regelmäßiger Trainingsbesuch.

Bewertungskriterien für Prüfungen:

Techniken: Ausdruck, Konzentration, Tempo, Kraftkontrolle, Gleichgewicht, Varianten, Können
Theorie: Allgemeinwissen über TAVIDO, moralischer, technischer und sozialer Aspekt

Die Anwärter sind bekleidet mit einem ordentlichen TAVIDO-Anzug und dem bisher erworbenen Gürtel. Prüfungen sind grundsätzlich mit vorgeschriebener Bekleidung anzutreten. Sichtbare, gefährdende Gegenstände (Schmuck, Piercings, ...) sind nicht zulässig.

Leistungsbewertungen:

Die praktischen Disziplinen werden mit Punkten zwischen 0 und 6 Punkten bewertet.

Punktspanne von ...

0	Punkte
1	Punkte
2	Punkte
3	Punkte
4	Punkte
5	Punkte
6	Punkte

Die Prüfungsleistung ...

Anforderungen nicht erfüllt
liegt deutlich unter den Anforderungen
liegt unter den Anforderungen
entspricht den Anforderungen
übertrifft die Anforderungen
übertrifft die Anforderungen deutlich
übertrifft die Anforderungen in besonderem Maße

Werden im Durchschnitt nicht mind. 3 Punkte erreicht gilt die Prüfung als nicht bestanden.
Wird mind. einmal 0 Punkte erreicht gilt die Prüfung ebenfalls als nicht bestanden

Über die Bewertung entscheidet der Prüfer unabhängig und eigenverantwortlich. Maßgebend sind die Leistungen der Anwärter am Prüfungstag. Bei der Bewertung wird vom Leistungsvermögen eines Breitensportlers ausgegangen, im Mittelpunkt steht der Gesamteindruck. Außerdem sind das Erscheinungsbild des Prüflings, sein Verhalten und seine Gestaltung der Prüfung Kriterien. Bei allen Prüfungen werden die körperlichen Anlagen, der Entwicklungsstand sowie Alter, Geschlecht und geistige Konstitution des Anwärters angemessen berücksichtigt.

Ausbildungs- und Prüfungsinhalte:

Wer eine Prüfung ablegen will, muss neben dem neuen auch das bisherige Lehrprogramm beherrschen. Das Vorprogramm wird stichprobenartig geprüft und liegt im Ermessen des Prüfers.

Übersicht der Prüfungsgebühren:

Die Gebühr je Rangprüfung beträgt 20 €

Bei einer Nachprüfung ist die Gebühr erneut zu entrichten

Zzgl. einmalig 5 Euro TAVIDO-Ausweis zur ersten Prüfung

Bei nicht bestandener Prüfung darf diese nach 14 Tagen wiederholt werden die Prüfungsgebühr ist dabei erneut zu entrichten.



Prüfungsordnung

6. Junior-Rang, Weiß-Gelb-Gurt

Vorbereitungszeit: ca. 4 Monate bei regelmäßiger Teilnahme am Unterricht

- **Techniken**
 - Front- und Roundhouse-Kick
 - Punch
- **Übungen**
 - Prätzenübung (Vorgabe des Prüfers)
 - 10 Liegestütz
- **Grappling**
 - Rad
- **Stellungen**
- Grundstellung, Bereitschaftsstellung, Tiefstellung, Kampfstellung
- **Kommandos**
 - Achtung
 - Verbeugen
 - Drehung
 - Tief
- **Theorie**
 - Nennen der Verhaltensregeln
 - Binden des Gürtels
 - Nenne 2 TAVIDO Kommandos
 - Nenne 2 TAVIDO Techniken
 - Nenne 2 TAVIDO Stellungen



Prüfungsordnung

6. Rang, Gelb-Gurt

Vorbereitungszeit: ca. 8 Monate bei regelmäßiger Teilnahme am Unterricht

- **Techniken**
 - Front- und Roundhouse-Kick
 - Jab, Hook, Punch
 - Low Block
- **Übungen**
 - Bahnenlauf (Technikvorgabe des Prüfers)
 - Pratzenübung (Vorgabe des Prüfers)
 - 1 mal 1 (mit bisher erlernten Techniken)
 - 4-Step-Sparring Nr.1
- **Grappling**
 - Abrollen; Rad
- **Stellungen**
- (Grundstellung, Bereitschaftsstellung, Tiefstellung, Kampfstellung, Halbkreisschritt)
- **Kommandos**
 - Achtung
 - Verbeugen
 - Drehung
 - Tief
- **Theorie**
 - Was bedeutet TAVIDO
 - Nennen der Verhaltensregeln
 - Binden des Gürtels
 - Nenne 3 TAVIDO Kommandos
 - Nenne 4 TAVIDO Techniken
 - Nenne 2 TAVIDO Stellungen



Prüfungsordnung

5. Junior-Rang, Gelb-Orange-Gurt

Vorbereitungszeit: ca. 8 Monate bei regelmäßiger Teilnahme am Unterricht

- **Techniken**
 - Front- und Roundhouse-Kick, Side-Kick
 - Straight-Punch
 - Low Block
- **Übungen**
 - Bahnenlauf (Technikvorgabe des Prüfers)
 - Pratzenübung (Vorgabe des Prüfers)
 - 1 mal 1 (mit bisher erlernten Techniken)
- **Stellungen**
- (Grundstellung, Bereitschaftsstellung, Tiefstellung, Kampfstellung, Halbkreisschritt)
- **Kommandos**
 - Komplett
- **Theorie**
 - Gürtel binden
 - Komplett



Prüfungsordnung

5. Rang, Orange-Gurt

Vorbereitungszeit: ca. 8 Monate bei regelmäßiger Teilnahme am Unterricht

- **Techniken**
 - Back kick, Side kick
 - Front- und Roundhouse-Kick (Kopfhöhe)
 - Straight-Punch, uppercut, Chain-Punch
- **Übungen**
 - Bahnenlauf (Vorprüfung Kopfhöhe)
 - Pratzenübung (Arm- und Beintechniken)
 - 1 mal 1 (mit bisher erlernten Techniken)
 - Freikampf (Demo)
 - 4-Step-Sparring Nr. 2
 - TAVIDO Basics 1
- **Stellungen**
- (Grundstellung, Bereitschaftsstellung, Tiefstellung, Kampfstellung, Halbkreisschritt)
- **Kommandos**
 - komplett
- **Theorie**
 - komplett



Prüfungsordnung

4. Junior-Rang, Orange-Grün-Gurt

Vorbereitungszeit: ca. 8 Monate bei regelmäßiger Teilnahme am Unterricht

- **Techniken**
 - Crescent-Kick
 - Kicks bis 5. Rang (Kopfhöhe)
- **Grappling**
 - Rolle rückwärts
- **Übungen**
 - Bahnenlauf (Vorprüfung Kopfhöhe)
 - Pratzenübung (Arm- und Beintechniken)
 - 1 mal 1 (mit bisher erlernten Techniken)
 - Freikampf (Demo)
 - TAVIDO Basics 1
- **Stellungen**
 - (Rückwärtsstellung)
- **Kommandos**
 - komplett
- **Theorie**
 - komplett



Prüfungsordnung

4.Rang, Grün-Gurt

Vorbereitungszeit: ca. 8 Monate bei regelmäßiger Teilnahme am Unterricht

- **Techniken**
 - Crescent-Kick, Hook-Kick
 - Kicks bis 5. Rang (Kopfhöhe)
 - Middle-Block, High-Block
 - Back fist
- **Grappling**
 - Figure 4 leg lock, Sharpshooter, Rolle rückwärts
- **Übungen**
 - Bahnenlauf (Vorprüfung Kopfhöhe)
 - Pratzenübung (Arm- und Beintechniken)
 - Freikampf
 - TAVIDO Basics 2
 - Block Routine Nr.1
- **Stellungen**
 - Rückwärtsstellung, Seitstellung
- **Kommandos**
 - komplett
- **Theorie**
 - komplett



Prüfungsordnung

3. Junior-Rang, Grün-Blau-Gurt

Vorbereitungszeit: ca. 8 Monate bei regelmäßiger Teilnahme am Unterricht

- **Techniken**
 - Axe-Kick
 - Defense (Schutzhaltung)
 - Back-Fist
- **Defending**
 - 3x Befreiung vs. 1 Hand
 - 3x Befreiung vs. 2 Hände
- **Übungen**
 - Bahnenlauf (Vorprüfung Kopfhöhe)
 - Pratzenübung (Arm- und Beintechniken)
 - 1 mal 1 (mit bisher erlernten Techniken)
 - TAVIDO Basics 2
- **Grappling**
 - Crab
- **Theorie**
 - komplett



Prüfungsordnung

3.Rang, Blau-Gurt

Vorbereitungszeit: ca. 10 Monate bei regelmäßiger Teilnahme am Unterricht

- **Techniken**
 - Axe-Kick, Spinning-Kick
 - Defense, Low-Kick-Block, Double-Middle-Block, Touch-Block
 - Side-Elbow, Upper-Elbow
- **Defending**
 - 3x Befreiung vs. 1 Hand
 - 3x Befreiung vs. 2 Hände
 - 1x Schwitzkasten
- **Übungen**
 - Bahnenlauf (Vorprüfung Kopfhöhe)
 - Pratzenübung (Arm- und Beintechniken)
 - 1 mal 1 (mit bisher erlernten Techniken)
 - 2-Step-Sparring Nr. 1
 - Bruchtest (Armtechnik)
 - TAVIDO Basics 3
- **Grappling**
 - Crab
- **Kommandos**
 - komplett
- **Theorie**
 - komplett



Prüfungsordnung

2.Rang, Rot-Gurt

Vorbereitungszeit: ca. 10 Monate bei regelmäßiger Teilnahme am Unterricht

- **Techniken**
 - Front-Knee, Side-Knee, Jumping-Front-Kick
 - Low-Cross-Block, High-Cross-Block
 - Chop
- **Grappling**
 - Cross-Face, Armbar
- **Defending**
 - **Abwehr gegen 2 Angreifer**
- **Übungen**
 - Bahnenlauf (Vorprüfung Kopfhöhe)
 - Pratzenübung (Arm- und Beintechniken)
 - 1 mal 1 (mit bisher erlernten Techniken)
 - Bruchtest (Beintechnik & Armtechnik)
- **Waffenform**
 - **Bo-Basics Nr. 1**
- **Kommandos**
 - komplett
- **Theorie**
 - komplett



Prüfungsordnung

1.Rang, Lila-Gurt

Vorbereitungszeit: ca. 10 Monate bei regelmäßiger Teilnahme am Unterricht

- **Techniken**
 - Tornado-Kick, Low-Kick
 - Low-Chop-Block, Middle-Chop-Block, High-Chop-Block
 - Clothesline, Reverse-Hook
- **Grappling**
 - Ankle-Lock, Cross-Armbar
- **Defending**
 - **Abwehr gegen Messer/Stock (je 3)**
- **Übungen**
 - Bahnenlauf (Vorprüfung Kopfhöhe)
 - Pratzenübung (Arm- und Beintechniken)
 - 2-Step-Sparring Nr. 2
 - 2 Bruchtest (Vorgabe des Prüfers)
 - Block Routine Nr.2
 - Bo-Flow Nr.
- **Kommandos**
 - komplett
- **Theorie**
 - komplett



Prüfungsordnung

1.DAN Schwarz-Gurt

Vorbereitungszeit 1 Jahr

- **Techniken**
 - Foot-Sweep
- **Defending**
 - Abwehr gegen 2 Angreifer unter Zeitdruck
 - Angriff mit Waffen (30 Sekunden)
 - Angriff ohne Waffen (30 Sekunden)
- **Übungen**
 - Freikampf (mit Panzer und Helm)
 - 1 Step Sparring (8 - 10 Techniken)
 - 3 Bruchtest (gehobene Techniken)
 - Auswahl einer Basics-Form
 - TAVIDO-Masters Nr. 1
- **Kommandos**
 - komplett
- **Theorie**
 - komplett